

# ROSA SMOOTHIE MIT DRACHENFRUCHT UND HIMBEEREN

## ROSA SMOOTHIE MIT DRACHENFRUCHT UND HIMBEEREN

Der letzte Himbeer-Smoothie hier auf dem Blog war pink, dieser hier ist wunderbar rosa. Das kommt von der leckeren Kombination aus Himbeeren, Drachenfrucht und Banane die hier gemeinsam in den Mixer wandern. Der Smoothie ist weniger süß als andere Varianten – dafür angenehm frisch und leicht. Ein schönes, kleines Frühstückchen dieser rosa Smoothie mit Drachenfrucht und Himbeeren!



### ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER:

150g Tiefkühl Himbeeren

1 Pitahaya (Drachenfrucht)

1 Banane

200ml Mineralwasser mit medium Kohlensäure

ZUBEREITUNG:

Die Banane schälen, die Drachenfrucht vierteln und mit einem Esslöffel aus der Schale schaben. Die Himbeeren und das restliche Obst in den Mixer geben und mit etwas Mineralwasser auffüllen.



Mixen bis keine Stücke mehr zu sehen sind.





Den rosa Smoothie mit Drachenfrucht und Himbeeren auf zwei passende Gläser verteilen und mit einem Strohhalm servieren.

Frisch und lecker!

