

# ORANGE-BANANE SMOOTHIE MIT MELONE

## ORANGE-BANANE SMOOTHIE MIT MELONE

Bei Smoothie und Melone denkt man ja immer ein bisschen an den Sommer. Vielleicht ein schönes Frühstück auf der Terrasse oder dem Balkon während man die Morgensonne genießt. Dieser Orange-Banane Smoothie mit Melone ist aber auch wunderbar für den Winter geeignet. Die Orange ist frisch, die Banane ist süß und macht satt und die Honigmelone ist super für die Süße und Konsistenz. Der Smoothie ist gleichzeitig frisch und macht satt - ein schönes Frühstückchen das schnell gemixt ist.



### ZUTATEN FÜR 3 GLÄSER:

1 Banane

2 Orangen

1/2 Honigmelone

einige Eiswürfel

150ml Mineralwasser

ZUBEREITUNG:

Die Melone, die Banane und die Orangen schälen. Alles Obst gemeinsam mit den Eiswürfeln und dem Mineralwasser in den Mixer geben und mixen bis keine Stücke mehr zu sehen sind.

Den Smoothie auf passende Gläser verteilen und mit Strohhalmen servieren.



Frisch und kühl genießen!

